

Berge oder Meer – oder beides!

Italien Südtirol ist nur drei Stunden von der Adria entfernt: ideal für Wander-Strand-Urlaub

Von Laura Engels

Auch wenn die einen in schweren Wanderschuh auf harten Steinen stehen und die anderen mit nackten Füßen im feinen Sand, auch wenn der Berg herausfordert, ihn zu besteigen und das Meer dazu einlädt, sich treiben zu lassen, auch wenn die einen Bewährung suchen, während die anderen angeblich emotionaler sind – eines haben Berg- und Meertypen gemein: das unbeschreibliche Gefühl von Freiheit. Also warum nicht einfach mal erst den Gipfel erklimmen und dann das Meerestreiben genießen? Wer in Südtirol wandern geht, kann drei Stunden später an der Adria am Strand liegen.

Unter uns: Abgrund. Vor uns: unendliche Weite. Das Grau der Felsen wechselt sich mit dem Hellgrün der Wiesen und dem Dunkelgrün der Bäume ab. Über allem thront das Weiß der wenigen Schneespitzen in der Ferne. Die Dolomiten, die sich von Südsten bis in den Süden spannen, sind ein imposanter Anblick. Nördlich tun sich die Weiten der Sarntaler Alpen auf.

Heute ist alles in leichten Nebelschleier gehüllt. An klaren Tagen lassen sich vom Rittner Horn sogar der Ortler und Großglockner ausmachen. Ein Gefühl von Freiheit, Ruhe und Zufriedenheit macht sich breit – und auch ein bisschen Stolz. Vielleicht ist es der Blick in die friedvolle Natur, vielleicht das typische Wohlbefinden nach Sport und Bewegung.

Alles für den einen Moment: Die Seilbahn von Bozen nach Oberbozen, die historische Schmalspurbahn nach Klobenstein, der Bus bis zur Talstation, die Seilbahn bis zur Schwarzseespitze und die letzten Kilometer zu Fuß hierhin auf den Schotterweg in 2260 Meter Höhe. Die Sonne, die seit heute Morgen erbarmungslos auf unsere Köpfe knallt, ist hier oben gut zu ertragen, einige Kühe grasen friedlich um uns herum, die wenigen Wolken am blauen Himmel wirken wie gemalt und sind das Einzige, was wir hinter dem Berggipfel sehen können. Nur noch wenige Schritte, dann haben wir sie erreicht: Die höchste Stelle des Bozener Hausbergs – das Rittner Horn.

Zweifelsfrei gibt es größere Herausforderungen für Wanderer, doch der Ritten ist der perfekte Kompromiss. Das Wandergebiet mit



Das nördliche Italien ist gleich doppelt schön: Bergfans zieht es in die Alpen. Vom Rittner Horn hat man einen zauberhaften Ausblick über Südtirol. Nur wenige Autostunden weiter lockt die Adria mit Wasser und Sandstrand.

Fotos: Laura Engels

270 Kilometern markierten Strecken bietet gemütliche Spaziergänge und anspruchsvolle Wanderungen. Der einfache und flache Panoramaweg mit einem 360-Grad-Blick auf die Dolomiten eignet sich für Familien mit Kindern. Von der Schwarzseespitze aus sind es nur 2,8 Kilometer. Wer etwas länger wandern will, kann zum Beispiel vom Bahnhof in Klobenstein 11,4 Kilometer bis zum Rittner Horn gehen (Höhenunterschied: 1100 Meter). Unbekehrbare Wandermuffel können sogar guten Gewissens unten zurückgelassen werden. Dort genießen Touristen das mediterrane Flair von Bozen, der Hauptstadt am Schnittpunkt zweier Kulturen. Hier liegen italienische Designerläden und Vinotheken neben traditionellen Trachtengeschäften, die Laubgasse mit mittelalterlichen Arkadenbögen unweit des Walthersplatzes im Belle-Époque-Stil, und von fast jeder Gasse aus öffnet sich der Blick auf die umliegenden Berge und Hochplateaus. Wer Sehnsucht nach Meer hat und

Berg- und Strandurlaub miteinander verbinden möchte, den trennen nur wenige Autostunden und Mautstationen von der Adria. Für Naturliebhaber bietet sich als eine der ersten Anlaufstellen Eraclea

Mare an. Der drei Kilometer lange Dünenstrand liegt eingebettet in einem Pinienwald und ist vor allem bei Einheimischen beliebt. Wir wollen keine Liege mieten und haben hier viel Platz, unsere Hand-

tücher direkt am Wasser auszurollen. Keine Hochhäuser im Hintergrund, kein Straßenlärm: nur das Rauschen des Meeres. Während die Wellen gleichmäßig beruhigend über unsere Füße

Wissenswertes für Reisende

Anreise: Von München in etwa 3,5 Stunden (über die Autobahn Rosenheim-Kufstein-Innsbruck-Brenner) bis zur Autobahnzufahrt „Bozen Nord“ und dann Richtung Bozen (um auf den Ritten zu gelangen). Eraclea Mare, Caorle und Lignano Sabbiadoro erreicht man dann über die Autobahn A22 Richtung Verona und die A4 (Venedig-Triest). Unbedingt an Mautgebühren denken!

Ritten: Vom Rittner Horn aus hat man einen herrlichen Blick auf das UNESCO-Weltnaturerbe der Dolomiten, die sich in einem Bogen von Südosten aus bis in den Süden spannen. An den vielen klaren Ta-

gen lässt sich vom Rittner Horn aus der Ortler ausmachen und im Osten blickt man bis zum Großglockner hinüber. Erreichbar ist das Rittner Horn auf 2260 Metern nach der Auffahrt mit der Bergbahn Rittner Horn von Pembern auf die Schwarzseespitze und von dort zu Fuß weiter eine Stunde bergauf. Infos unter www.ritten.com

Wandern: Südtirol bietet 18 000 Kilometer markierter Wanderwege. Neben den Ritten-Wanderungen, wie etwa dem Panoramaweg oder dem Erlebnisweg bei den Erpyramiden, bieten sich Strecken für Weinliebhaber und Genießer oder Klettersteige für Aktive an.

Infos: www.suedtirols-sueden.info

Eraclea Mare: An dem drei Kilometer langen Strand, der in einem Pinienwald eingebettet liegt, befinden sich rund 20 Hotels, zwei Campingplätze und etliche Ferienhäuser innerhalb des Waldes. Der Strand ist flach und deshalb besonders bei Familien mit Kindern beliebt. In der Nähe befinden sich die Ferienorte Jesolo und Caorle.

Das andere Lignano: Jenseits von Sonne, Strand und Nachtleben gibt es in Lignano eine besondere Naturlandschaft zu entdecken: die Lagune von Marano. Ihre Inseln, Sandbänke und Kanäle sind der

schwappen, genießen wir die Abkühlung und den Anblick, wie Himmel und Wasser am Horizont verschmelzen. Diese endlose Weite lässt alle Alltagsprobleme klein erscheinen. Mit jeder Welle werden sie Stück für Stück fortgetragen.

Wer tagsüber das Nichtstun in Eraclea Mare genießt, muss abends unbedingt einen Abstecher in den beliebten Ferienort Caorle machen. Wegen seiner kleinen verwinkelten Gassen in der belebten Altstadt, seinen Glockentürmen und den in typisch venezianischen Farben gestrichenen Häusern wird der Ort oft als „Klein-Venedig“ bezeichnet.

50 Kilometer weiter liegt die flache Halbinsel von Lignano östlich der Mündung des Tagliamento. Aus den Alpen kommend, bringt der Fluss den feinkörnigen Sand mit, für den die Strände der Region berühmt sind. Die vielen Strandbäder von Lignano Sabbiadoro (Deutsch: Goldsand) stellen eine komplette Infrastruktur mit Strandkabinen, Duschen, Liegen, Kindergärten und Espresso bereit. Hier steht Unterhaltung und Bewegung im Mittelpunkt: Es wird ein umfassendes Animationsprogramm mit Wassergymnastik, Tanzkurs und Beachvolleyball angeboten. In der Beach Arena finden abends Shows, Konzerte und Sportveranstaltungen statt.

Wem das nach der Stille hoch über den Bergen zu viel Trubel ist, macht das, was er am besten kann: laufen. Auf der Höhe von Lignano Pineta wird der Strand wieder ruhiger. Die freien Flächen zum Handtuch ausbreiten werden größer und die Häuser im Hintergrund vom Pinienwald abgelöst. Acht Kilometer lang können wir hier barfuß direkt am Wasser entlang wandern und nach unserem persönlichen Wohlfühlort suchen. Das Nichtstun haben wir uns dann auch verdient.

Lebensraum unzähliger Fische und Vögel. Hier brüten Königsmöwen, Seeschwalben, weiße Reiher und Kormorane. Das Besucherzentrum in Marano Lagunare ist ganzjährig geöffnet und bietet geführte Touren und Bootsausflüge an. Auf gut ausgebauten Radwegen kann die Lagune auch von Lignano aus erkundet werden. Weitere Infos unter www.lignanosabbaiadoro.it

Unsere Autorin hat übernachtet im Hotel Magdalener Hof in Bozen und im Hotel Falcone in Lignano Sabbiadoro. Die Reise wurde unterstützt von den Tourismusverbänden Südtirols Süden und Lignano Sabbiadoro.

Die nächste Reisebeilage erscheint am 14. Juni 2016

Allgäu

DAS KÖNIG LUDWIG
WELLNESS & SPA
RESORT ALLGÄU

- königliche Umgebung
- Top Rad- und Wanderregion
- 3000 m² Wellness
- beheizter Außenpool!

Traumhafter Wellnessurlaub!
www.koenig-ludwig-hotel.de
Tel. +49 (0) 8362 8890

Alpina Hotel-Betriebs OHG
Kreuzweg 15 | D-87645 Schwangau

Bad Hindelang, komf. u. gemütliche FeWo
für 2-3 Personen, 2 ZKB, Balkon, 39,- € pro Tag, Hund erlaubt, Termine frei.
☎ (01 57) 32 10 54 56 od. (0 26 02) 10 02 25 www.hindelang-fewo.de

Bayern

Gemütliche Ferienwohnung
für 2 bis 3 Personen, im Naturpark Altmühltal, ca. 60 m² Wfl., 2 ZKB, Balkon, separater Eingang, inkl. Garage, 30,- € pro Tag, ☎ (084 64) 61985

Berlin

Berlin, Pankow-Prenzlauer Berg
29,- € 1 Pers. pro Nacht / 52,- € 2 Pers. pro Nacht, Stellplatz! Verkehrsgünstig.
☎ (030) 4 85 87 92, www.angelzimmer.de
Manuela Engel, Florastr. 12, 13187 Berlin

www.berlin-da-muss-ich-hin.de

Nähe Kurfürstendamm, Komfort-Apartment, 2 bis 4 Personen, 2 Personen ab 52,- €, KFZ-Stellplatz möglich,
☎ (0 30) 3 65 5 97 7 od. (0 1 7 7) 5 0 0 8 1 6 9

Bodensee

Bodensee-Urlaub
schöne Ferienwohnungen in ruhiger, idyllischer Lage, Nähe Friedrichshafen, ab sofort frei, ☎ (075 46) 21 73 oder www.h-hoher.de

Rheinland-Pfalz

HACKER'S
GRAND HOTEL BAD EMS

Wellness & Spa Resort · Walter Hacker GmbH
Sommerzauber ... genießen Sie schöne Sommertage in kaiserlicher Idylle!
3 ÜF/HP im DZ ab 345 € p. P. (EZ ab 365 €) Buchbar bis zum 31.07.2016

- Inkl. Frühstücksbuffet · HP · 1 Fl. Wasser + Obststeller bei Anreise
- 1x Erfrischender Sommerbecher zum "Schlemmen" · 1 x entspannende Rückenmassage mit Frühlingssaromen · Tägliche Nutzung des Thermalbades und der exklusiven Saunalandschaft · Freier Eintritt in das älteste Spielcasino Deutschlands

Römerstr. 1-3, 56130 Bad Ems, Tel. 0 26 03 / 7 99-0, Fax 7 99-2 52
info@haeckers-grandhotel.com | www.haeckers-grandhotel.com

Eifel

Eifel/Wellness

Landidyll Hotel Maarblick ****
Das NaturPur-Hotel im Geopark Vulkaneifel.
Direkt am Meerfelder Maar, kreative Bio-Schlemmerküche, Lift, Kosmetik, Wellness, Saunalandschaft (400m²). Preis-Hit: „Eifel-Määrchen“
4 Übernachtungen/Frühstücksbuffet inkl. 1x Begrüßungscocktail, 4x 5-Gang-Landidyllmenü, ab 199 € pro Person/DZ (Fahradverleih), **Sommerangebote:** z.B. 5 Tage HP (So.-Fr.) 189,- € pro Person im DZ · UF ab 28,- €/Tag
Sonderpreise für Gruppen!!!
Inh. Frank Weiler · Meerbachstr. 52 · 54531 Meerfeld · Tel. 0 65 72- 44 94
info@naturpurhotel.de · www.naturpurhotel.de

Nordsee

Landhotel Eifelperle Kellenstr. 6, 54533 Laufeld
☎ 06572/4390, Inh. Herm. Josef Becker
www.landhotel-eifelperle.de
Sauna, Zim. m. DJ/WC, Sat-TV, Dir. am Maar-Meer-Radweg (Fahradverleih).
Sommerangebote: z.B. 5 Tage HP (So.-Fr.) 189,- € pro Person im DZ · UF ab 28,- €/Tag
Sonderpreise für Gruppen!!!

Jodluft tanken! Horumersiel/Nordsee
gemütl. App., 2-3 Pers. 35 €/Tag, FeWo 2 bis 4 Pers. 45 €/Tag, dir. am Deich, Nähe gr. Therme, Hund willk., frei bis 16.7. und ab 13.8.2016, ☎ (0 64 62) 9 16 52 34

Norderney/Greetsiel
Norderney: FeWo bis 3 Pers. Nähe Strand vom 5. bis 11.6. u. ab 4.10.16 Termine frei. Greetsiel: 2 FeWo's m. Loggia.
☎ (0 49 26) 15 76, www.guj-schulz.de

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie einen erholsamen Urlaub.

Hessen

Der Sommer lockt ... schöne Arrangements für 2 / 5 / 7 ÜF mit Massage, Therme, Salzgrotte, Freizeitbad ... EZ, DZ, Fewo
34537 Bad Wildungen, Nationalpark Kellerwald-Ederssee,
Tel. 0 56 21- 41 00, www.hotel-pension-mariand.de

Ostsee

Sonneninsel Fehmarn, tolle Ferienwohnung
für 2 bis 6 Personen, am Meer, noch freie Sommertermine, seit 10 Jahren stabile Preise, ☎ (0 30) 3 65 59 77 oder (0 1 77) 5 0 0 8 1 6 9 www.sonneninsel-fehmarn.net

Timendorfer Strand
gepflegte Komfort-Ferienwohnung, strandnah, großer Balkon,
☎ (045 03) 4 207

Schwarzwald

Hotel Schauenland
Angelika Boschart · Forsthausstr. 21
77740 Bad Peterstal ☎ 0 78 06 9 8 7 8 0
Schwarzwald-Hotel in ruhiger Sonnen- und Südhanglage am Waldrand, herrlicher Panoramablick, **Hallenbad, Sauna, Komfortzimmer, Lift, Feinschneckerküche, „Schnuppertage“** 3 ÜF/HP ab € 204 p.P., „**Kurzwoche**“ 5 ÜF/HP ab € 330 p.P., „**Sommerwoche**“ 7 ÜF/HP ab € 455 p.P.
www.schaunland-hotel.de

Italien

Italienische Blumenriviera
schön gelegenes, gepflegtes Ferienhaus, bis 8 Personen, mit beidseitigem Meeresblick zu vermieten, ☎ (02 31) 73 14 05

Kanarische Inseln

Fuerteventura - Costa Calma
Sonne, Sand und Me(h)er. Für Kurzentschl.: Juli - Aug. noch freie Termine. Top ausgest. Bungalow (70 m², 2 SZ), gr. Terrasse, strandnah, schon ab 40,- €/Tag von Privat. Fotogalerie anfordern. Mail: ramania.fuerte@web.de
☎ (0 26 03) 26 84

Frankreich

BRETAGNE: Ferienhäuser am Meer.
Katalog, ☎ (00 33) 298 53 22 15
www.atlanticbretagne.com

Côte d'Azur, FeWo in Villa, von privat
Meerblick, Strandnähe, ruhige Lage, Hunde willkommen,
☎ (00 33) 4 94 82 74 64

St. Tropez, freisteh. Komfort-Ferienhaus
2-3 Schlafzimmer, 2 Bäder, 2 Terrassen, günstig von privat, ab sofort frei, auch in den Schulferien, ☎ (01 71) 2 14 40 34
www.frankreichtraum.de

Sète, gepflegte FeWo's, direkt am Meer
oder mit Pool, ab sofort freie Termine, auch Schullferien, ☎ (01 71) 2 14 40 34
www.frankreichstrand.de
www.frankreichcoase.de

Südf. Mittelmeer Gruissan, FH, 4 Pers.
Pool, Termine frei vom 13.8. bis 17.9.16
☎ (02 631) 95 77 81 oder (01 77) 738 2997

Holland

Petten/Nordholland, ab sofort vermietet
ich mein liebevoll eingerichtete Chalet von Juni - Oktober. Kostenloses WLAN und beheiztes Schwimmbad. Fotos: www.rosita-ashworth.de. Preise erfahren Sie unter ☎ (022 24) 7 64 89.

Nordholland
privates Ferienhaus, Strandnähe, gute Ausstattung, Fahrräder vorhanden, frei vom 2.7. - 23.7.2016, ☎ (02 247) 6 91 24
Mail: gemaklein@t-online.de

Südholland/Breskens, Haus direkt am Meer
bis 6 Personen, 3 Schlafzimmer, Kamin, Spülmaschine, kinder-/hundefreundlich, eingezäunter Garten, ☎ (02 21) 5 10 20 32 oder (01 60) 99 64 92 67

Teneriffa

Teneriffa Ferienwohnung, 2 ZKB, Terrasse, incl. 2 Schwimmbäder, Tennisplatz, Mini-golf. ☎ (015 75) 7 07 98 93

Südtirol

Wanderlust in den Dolomiten
SOMMERHIT (02.07. - 06.08.16)
7 Tage HP ab € 406,- p.P.
inkl. geführte Wanderungen, tgl. Wanderlunchpaket uvm.
KRONPLATZ / SÜDTIROL
Tel. +39 0474 592053
www.almhotel-lenz.com
info@almhotel-lenz.com
Almhotel Lenz KG d. Mair Sigrid & Co

Dolomitenzauber in Südtirol
HOTEL AICHNER**** u. APPARTEMENTS**
I-39030 OLING im PUSTERTAL
Urlaubstage mit vielen Inklusivleistungen
SOMMER-SUPERANGEBOT:
01.07. - 09.07.2016 & 17.09. - 23.10.2016
7 Tage HP im Basiszimmer € 300,- p.P.
APPARTMENT THEKA FÜR 2 PERSONEN:
7 Tage € 155,- / 21 Tage € 450,-
Hotline 0039 - 0474 - 49 62 86
Fax 41 60 90 - info@hotel-aichner.com
www.hotel-aichner.com

Spanien

Andalusien, Ap. bis 4 Pers., Schwimm- und Hallenbad (30'), gr. Südbalkon, OG, ruhige Lage, Preis verhandelbar, ☎ (061 36) 4 21 60

Costa Blanca Torrevija
Ferienhaus mit Privat-Pool, Nähe Meer, für 2 bis 6 Personen, Haustier erlaubt
☎ (071 30) 31 10 od. (0 17 6) 78 52 56 10

Toskana
Toscana, exklusive Ferienwohnungen
im Weingut von Privat, Pool,
☎ (02 11) 58 00 41 17 www.cortill.it

Genießen Sie eine Auszeit.

ANZEIGE